

Inhalt: Gymnastizierung des Reiters zur Optimierung des Reitersitzes

Wann: 22.-24.10.2010

Wo: RG Böllertshöfe (in der Halle)

Die reiterliche Ausbildung umfasst nicht nur das Reiten, sondern auch die gezielte Gymnastizierung des Reiters zur Verbesserung des Reitersitzes.

Die "alte Schule des reiten Lernens" wird in dieser Lehre durch eine neue Seite ergänzt - Sitzprobleme werden über gezielte Übungen gelöst und verbessert, es wird somit an der Ursache, nicht am Symptom gearbeitet. Hintergrund dazu ist, dass nur mit einem unabhängigen, koordinierten Sitz eine optimale Einwirkung und Hilfengebung möglich ist.

Das Seminar umfasst eine 1 ½ stündige Einführung (Freitag 22.10.2010 ab 19:00 Uhr) und pro Teilnehmer ca. 1 Std. Sitztraining (z. T. mit Pferd) in den Folgetagen.



Dirk Bolten Bewegungstrainer (EM)

Individuelles Bewegungstraining nach Eckart Meyners

Noch mehr Freude und Erfolg beim Reiten!

Für alle Reiter vom Anfänger bis zum Profi, für Erwachsene und Kinder

Was bewirkt Bewegungstraining?

- Auflösung von Bewegungs- und Schmerzblokkaden
- Steigerung der koordinativen Fähigkeiten
- Mehr Leichtigkeit durch verbessertes Gleichgewicht
- Durch harmonische Hilfen verbesserte Einwirkung
- Steigerung von Losgelassenheit und Leistungs-bereitschaft des Pferdes

Wie, wann und wo?

- Termine nach Absprache bei Ihnen auf der Anlage mit Ihrem Pferd. Pro Teilnehmer 1 Std. individuelles Bewegungstraining (mindestens 4 Teilnehmer)
- Weitere Infos: Tel. 0473 / 272 75 37

www.gut-huechtrath.de

(rgb) **Sitzschulung**

Teilnehmerzahl: 20

Kosten pro Teilnehmer: 30,00 €

Pause von 13:30 – 14:00 Uhr

<u>Datum</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Name</u>	<u>Vorname</u>
<u>Samstag</u>			
23.10.2010	9:30	Wieczorek	Lena
23.10.2010	10:30	Waldmann	Julia
23.10.2010	11:30	Waldmann	Bettina
23.10.2010	12:30	Schäfer	Kathi
23.10.2010	14:00	Heinen	Tina
23.10.2010	15:00	Cremers	Laura
23.10.2010	16:00	Schubert	Isabell
23.10.2010	17:00	Stickel	Elke
<u>Sonntag</u>			
24.10.2010	9:30	Schettler	Carlotta
24.10.2010	10:30	Stasiak	Sabine
24.10.2010	11:30	Nacimiento	Wilhelm
24.10.2010	12:30	Cremers	Ute
24.10.2010	14:00	Happel	Sandra
24.10.2010	15:00	Schmidt	Eva
24.10.2010	16:00	Kiefer	Marc
24.10.2010	17:00	Kiefer	Tanja